

Programm zum 34. Ringarztkurs* am 22./23.10.2022

Samstag, d. 22.10.2022 (8 UE)

Ort: Lehrstuhl für Sportmedizin der Bergischen Universität Wuppertal
Lizenziertes Untersuchungszentrum des DOSB
Moritzstr. 14
42117 Wuppertal
www.sportmedizin.uni-wuppertal.de

Uhrzeit	Thema	Dozent
10.00-10.15	Begrüßung	Kai Schilling / Thorsten Hagedorn
10.15-11.45	Grundlagen der Ringarztstätigkeit <ul style="list-style-type: none">• Geschichte des Boxsports• Organisation/Regelwerk/Wettkampfsperren• Struktur von DBV und AIBA• Ausstattung/Verhalten am Ring• Boxärztliche Untersuchungen• Gesundheitsschutz des Boxers• Haftung/Dokumentation / finanzielle Aspekte• Medical Handbook	Kai Schilling
2 UE		
11.45-12.00	Pause	
12.00-13.30	Medizinische Aspekte von Kopfverletzungen <ul style="list-style-type: none">• Concussion, K. o. und Schädel-Hirn-Trauma: Pathophysiologie/ Maßnahmen (SCAT5) / Prognose (Second impact syndrome, Spätfolgen)/Return-to-sport/Prävention• Zahnverletzungen: Maßnahmen und Prävention	Thorsten Hagedorn
2 UE		
13.30-14.30	Mittagspause	
14.30-16.00	Medizinische Aspekte weiterer Verletzungen <ul style="list-style-type: none">• Maßnahmen und Kriterien für Kampfabbruch: Cuts, Nase/Kiefer/Auge, Schulter/Hand• Tod im Boxsport• Wissenschaftliche Statistiken	Kai Schilling
2 UE		
16.00-16.15	Pause	
16.15-17.45	Sportärztliche Untersuchungen <ul style="list-style-type: none">• Jahresuntersuchungen und Untersuchungsumfang: Breitensport bis Kaderathlet (mit Einblick in eine DOSB-lizenzierte sportmedizinische Ambulanz)• Kontraindikationen• Boxpass• Vorwettkampfuntersuchung• Nachwettkampfuntersuchungen• <i>Praxis:</i> Ablauf Vorwettkampfuntersuchung	Thorsten Hagedorn
2 UE		

Sonntag, d. 23.10.2022 (8 UE)

Ort: Temple Wushu
Derken 5
42327 Wuppertal
templewushu.com

Uhrzeit	Thema	Dozent
09.00-09.45 1 UE	Sportpraxis: Technik/Training im Boxsport <ul style="list-style-type: none">• Technisch-taktische Boxgrundschule• Trainingsgrundlagen (Ausdauer/Kraft)	Kai Schilling
09.45-10.30 1 UE	Trainings- und Wettkampfbetreuung <ul style="list-style-type: none">• Leistungsdiagnostik• Trainingsplanung• Ernährung und Doping	Kai Schilling
10.30-10.45	Pause	
10.45-12.15 2 UE	Praxis: Aufgaben des Cutman <ul style="list-style-type: none">• Technik der Wundversorgung• Stabilisierende Handgelenksbandagen	Kai Schilling
12.15-13.15	Mittagspause	
13.15-14.45 2 UE	Praxis: Fallsimulationen am Ring Teil I <ul style="list-style-type: none">• U. a. Versorgung des bewusstlosen Boxers	Kai Schilling / Thorsten Hagedorn
14.45-15.00	Pause	
15.00-16.30 2 UE	Praxis: Fallsimulationen am Ring Teil II <ul style="list-style-type: none">• U. a. Reposition bei Schulterluxation	Kai Schilling / Thorsten Hagedorn
16.30-17.15	Lernerfolgskontrolle/Abschlussdiskussion/ Zertifikatsübergabe	Kai Schilling / Thorsten Hagedorn

- Bitte Sportbekleidung mitbringen!
- Die Zertifizierung bei der Ärztekammer wird beantragt
- Die Kosten von 200,- € enthalten Theorie- und Praxiseinheiten, erforderliches Material sowie Verpflegung und Getränke
- Eine Anfahrtsbeschreibung findet sich jeweils auf der Homepage, **aber** andere Parkplätze am Lehrstuhl für Sportmedizin: Statt in die Moritzstraße einzubiegen, 50 m weiter hinter dem nächsten Gebäudekomplex (vor der „Ergotherapie“) links in Hinterhof fahren. Dort dürfen die Parkplätz der „Barmer PK“ genutzt werden.
- Hotелеmpfehlung (fußläufig erreichbar):
 - Vienna House Easy Wuppertal
Auf dem Johannisberg 1 42103 Wuppertal

Dozenten:

Kai Schilling (wissenschaftliche Leitung), Facharzt für Unfallchirurgie und Orthopädie, Sportmedizin

- Niedergelassen in eigener Praxis für Chirurgie, Orthopädie und Unfallchirurgie in Hanau, C-Trainerlizenz
- Mitglied und Ausbilder des europäischen (EUBC) und Weltverbandes (IBA) im Boxsport
- Tätigkeit als Ringarzt im olympischen Verband (IOC)

Dr. Thorsten Hagedorn, Facharzt für Allgemeinmedizin, Sportmedizin

- Wissenschaftlicher Mitarbeiter und Leiter der DOSB-lizenzierten sportmedizinischen Ambulanz am Lehrstuhl für Sportmedizin der Bergischen Universität Wuppertal
- Tätigkeit als Ringarzt im Boxen und Kickboxen

***Curriculum Ringartzkurs**

Theorie

- 2 UE Historische, rechtliche und organisatorische Aspekte des Boxsports
- 2 UE Sporttauglichkeitsuntersuchungen und Betreuung im Breiten- und Leistungssport (einschließlich Ernährung und Doping)
- 4 UE Boxtypische Verletzungen: Untersuchungstechniken, Maßnahmen und Prävention

Praxis

- 2 UE Trainingslehre (mit spezifischer Beanspruchung) im Boxsport
- 4 UE Übungen zu Untersuchungen und Maßnahmen vor, während und nach dem Wettkampf
- 2 UE Techniken des Cutman in Prävention und Behandlung von Verletzungen